
Die THRONIS
Mein erstes Entdeckerheft
Obst & Gemüse entdecken
Zum Entdecken, Rätseln und Mitmachen.
Gute Zutaten Große Abenteuer!
Kochen Entdecken Freundschaft Wachsen
Rezepte
Für Kinder ab 4 Jahren
Gemeinsam kochen. Gemeinsam wachsen.


Lerne die Thronis kennen!
Wir sind beste Freunde und entdecken gemeinsam die bunte Welt der Lebensmittel.
Gemeinsam kochen.
Gemeinsam wachsen.
Ich bin Milo.
Ich liebe neue Produkte und Zutaten. Ich probiere gerne Neues und möchte lernen, wie mam aus guten Lebensmitteln etwas Besonderes kocht!
Ich bin Fips.
Ich frage, staune und will immer wissen, wie Dinge funktionieren. Ich entdecke, erforsche und halte meine Ideen gern in einem Koch-Block fest!
Ich bin Leni.
Ich liebe es, Gemüse und Obst zu entdecken und aus kleinen Zutaten große Abenteuer zu machen!
Ich bin Nela.
Ich koche und mische ganz viel gerne. Aus einfachen Zutaten zaubere ich mit Kreativität und Fantasie immer wieder etwas Leckeres!
Milo
Fips
Leni
Nela


Obst oder Gemüse?
Hilf den Thronis beim Sortieren!
Obst
Gemüse
Was gehört wohin?
Gemeinsam kochen. Gemeinsam wachsen.


Wo wächst unser Essen?
Verbinde jedes Lebensmittel mit dem richtigen Ort.
Am Baum
Am Strauch
Im Beet
Unter der Erde
Notizen
Apfel
Birne
Himbeere
Erdbeere
Brokkoli
Salat
Karotte
Kartoffel
Gemeinsam kochen. Gemeinsam wachsen.


Gemeinsam
Zählen
Entdecken
Wachsen
Zählen mit Fips
Wie viele sind es?
Karotten
Tomaten
Äpfel
Kartoffeln
Zählen
Extra-Aufgabe
Wie viele Lebensmittel sind in den vier Kästchen zusammen?
Gemeinsam kochen. Gemeinsam wachsen.


Kochen
Entdecken
Experimentieren
Wachsen
Nelas
Küchenexperiment
Eine Kartoffel – viele Möglichkeiten
Fahre die gestrichelten Linien nach und entdecke, was aus Kartoffeln werden kann!
Kartoffelpüree
Ofenkartoffel
Kartoffelchips
Gemeinsam kochen. Gemeinsam wachsen.


Der Weg zum
Salat
Hilf Milo, den richtigen Weg zu den Salat-Zutaten zu finden.
Frische Zutaten
Starke Freunde
Glückliche Mahlzeiten
Start hier!
Leckerer Salat!


Farben ordnen mit Leni
Welches Lebensmittel gehört zu welcher Farbe?
Kochen
Entdecken
Sortieren
Farben
Wachsen
Bunte
Zutaten
Starke
Kinder
Große
Abenteuer!
Verbinde jedes Lebensmittel mit dem richtigen Farbkörbchen.
Rot
Grün
Gelb
Gemeinsam kochen. Gemeinsam wachsen.


Was wächst denn da?
Finde den richtigen Schatten!
Leni hat frisches Gemüse aus dem Garten geerntet.
Welcher Schatten gehört zu welchem Gemüse?
Leni-Tipp:
Jede Gemüsesorte hat eine ganz besondere Form. Schau genau hin, dann findest du den richtigen Schatten!
1
2
3
4
5
A
B
C
D
E
Gemeinsam kochen. Gemeinsam wachsen.

Fips ordnet die Küchenhelfer

Kochen
Entdecken
Sortieren
Wachsen

Leckere
Zutaten
Grroße
Abenteuer!

Ziehe Linien: Was passt zusammen?





Schneebesen





Kochlöffel





Kelle





Kartoffelstampfer



Gemeinsam kochen. Gemeinsam wachsen.


Was kommt in die
Gemüsesuppe?
Kreise alles ein, was in den Topf darf.
Kochen
Entdecken
Lernen
Wachsen
Gesunde
Zutaten
Starke
Thrönis
Große
Abenteuer!
Karotte
Kartoffel
Tomate
Brokkoli
Zwiebel
Zucchini
Apfel
Banane
Muffin
Lolli


Was kommt in den
Obstsalat?
Kreise alles ein, was in die Schüssel darf.
Kochen
Entdecken
Freundschaft
Wachsen
Leckere
Zutaten
Starke
Freunde
Große
Abenteuer!
Apfel
Banane
Erdbeere
Traube
Heidelbeere
Kiwi
Karotte
Zwiebel
Brokkoli
Muffin
Gemeinsam kochen. Gemeinsam wachsen.

Die Thronis entdecken

Hinweise für pädagogische Fachkräfte – für einen offenen, spielerischen Test mit Kindern ab etwa vier Jahren.

Worum geht es?

Die Thronis möchten Kinder dabei unterstützen, Obst, Gemüse und Küchenhelfer zu sehen, benennen und wiedererkennen. Niemand muss ein Lebensmittel probieren oder mögen. Neugier steht im Mittelpunkt.

So kann das Heft eingesetzt werden

1 · Gemeinsam entdecken

Motive ansehen, Lebensmittel benennen und über eigene Erfahrungen sprechen.

2 · Rätseln & mitmachen

Eine oder mehrere Aufgaben auswählen: zuordnen, zählen, nachfahren oder einkreisen.

3 · Beobachten & notieren

Waren die Aufgaben verständlich und gut auszuführen? Kurze Rückmeldung auf der letzten Seite.

Worauf beim Test achten?

- [ ] Sind Sprache, Symbole und Aufgaben für die Kinder verständlich?
- [ ] Wie gut lassen sich Linien ziehen und Bilder einkreisen?
- [ ] Welche Seiten machen besonders neugierig – und welche benötigen Unterstützung?

Bitte beachten

Dies ist eine Kita-Testfassung. Das Heft enthält 12 Kinderseiten; dieses Begleitblatt und der anschließende Feedbackbogen sind zusätzliche Unterlagen für Erwachsene. Keine personenbezogenen Angaben von Kindern notieren.

Kurzfeedback zur Testfassung

Vielen Dank fürs Ausprobieren! Bitte nur allgemeine Beobachtungen zur Gruppe notieren – keine Namen oder personenbezogenen Daten von Kindern.

Getestete Seiten (z. B. 3–8): _____ Ungefähre Gruppengröße: _____

Bitte je Aussage ein Kästchen markieren:

	Noch nicht	Teilweise	Ja
Die Aufgaben waren verständlich.	☐	☐	☐
Die Bilder haben Neugier geweckt.	☐	☐	☐
Die Kinder konnten gut mitmachen.	☐	☐	☐
Schrift und Bilder waren gut erkennbar.	☐	☐	☐
Die Aufgabenvielfalt war passend.	☐	☐	☐

Welche Seiten oder Lebensmittel fanden die Kinder besonders spannend?

Was war schwierig oder unverständlich?

Danke fürs Mitdenken! Eure Rückmeldungen helfen dabei, das Heft kindgerecht weiterzuentwickeln.

Welche eine Sache sollten wir vor einer nächsten Auflage verbessern?